

校址：九龍城東頭村培民街

電話：2336 0206

網址：www.bfordms.edu.hk

傳真：2336 8325

建立關愛校園文化

提升學生抗逆能力

本校成功向教育統籌局申請撥款資助舉辦「成長的天空計劃（小學）」，其中一項服務是向有成長需要的學生提供「輔助課程」，目的在提升學生的抗逆力(Resilience)，以面對社會急劇的變遷及成長中的挑戰。

這些同學將會被邀請參加一系列小組活動、訓練營和親子活動，從而協助他們訂立個人目標，增強他們的社交能力、解決問題能力、管理情緒能力及樂觀感，使他們在逆境中能積極面對及解決困難。學校並邀請家長參加「輔助課程」的親子活動及工作坊，與教師一起輔助孩子成長。

此外，計劃亦包括一個「發展課程」，課程是一個以抗逆理念為基礎的輔導課程，對象是全體小四至小六學生，各有九節課程，教師透過不同的活動，教授有關「抗逆力」之基本知識及技巧，亦希望學生能將課堂之「經驗」及「知識」，轉化到日常生活中加以應用。透過學生的參與及體驗，我們希望能讓學生達致「驕陽伴成長，逆風齊飛翔」的抗逆信念。



福德小天使，廣播仁愛種籽

繼去年的「小義工訓練工作坊」，「大哥哥、大姐姐計劃」，成功培養了高年級學生的服務精神後，學校本年度亦推行「小天使計劃」，目的是培育「福德愛心小天使」，讓學生學習把個人的關懷推展至對待身邊的人。



本計劃推廣至所有新入學的一年級學生，透過定期聚會及多元化活動，包括：小天使與我、我的學校、愉快唱遊、伴讀、學科指導、做個小園丁、小手工及分享會等，讓高年級的「小天使」能協助低年級學生適應學校生活及加強他們對學校的歸屬感，使學生愉快健康地成長。我們希望藉著不同的活動，讓學生在學校這個大家庭中建立有禮、友愛、師生互相關懷及愛護的氣氛，使學子能在愛的環境中成長，在心田埋下仁愛種籽，實踐基督的愛心、關懷別人。「我們愛，因天主先愛我們」(若一 4:19)。我們相信福音就是天主的愛。愛心與福傳是不可分割的，願福德小天使把愛心傳遍世界每個角落。



「小天使」計劃學生感受

6C 譚浩然

參加了小天使計劃之後，我變得很有耐性，學會慢慢地教導小朋友。我覺得做小天使很有意義，因為可以幫助小朋友認識學校。



5A 張美伶

我當上「小天使」後，和幾個一年級的小朋友交往多了，有機會常常看見他們可愛的臉蛋，同時也能感受到他們的純真和活潑。跟他們在一起的時候，我也好像變回就讀小一的小朋友呢！

5A 潘玲玲

能夠參加這個活動，我感到十分高興。起初我未參加的時候，也不太清楚活動的內容。但參加後，發覺真的十分好玩，我更學會怎樣與人相處的道理。如果日後有多些類似的活動舉行的話，我一定會參加！

6C 李嘉寶

自從參加了小天使計劃之後，我認識了很多可愛的小朋友，又可以幫助他們，我覺得十分高興。



本校自九九年至今，致力推廣中國文化。學生透過展覽、參觀、講座、表演、工作坊、遊學等活動，相繼接觸了我國文化瑰寶：有書法、陶瓷、建築、粵曲、民族舞；及今年的主題「中國茶藝文化」都是按照香港教育局推行公民教育津貼計劃進行的。

在各項活動中，較大型的有認識中國書法藝術，參與是項活動的學生，除了有專業導師指導以「永字八法」為本的運筆方法外，更有機會在課餘時間到藝術館及中上環集古坊等書齋實地參觀。而於「書法同樂日」招待了本校學生家長及各界人士近四百人。為了使學生更認識「茶」，因而舉辦了「中國茶藝文化學習之旅」。到中山五桂山茶場採茶，到廣州芳村遊覽茶葉市場，又到流化湖茶藝園品茶。學生對茶得到廣泛的了解，深入的體會，不負學校舉辦「遊學」的目的。

九七回歸前，學生甚少談及公民教育，更遑論國民身份的認同。回歸後，香港與內地政經民生日趨緊密，學生對祖國事物越來越有興趣，與先前的「冷淡」有明顯的改變。及至太空人楊利偉駕駛太空船神舟五號成功返回地球；雅典奧運，中國奪金超標，學生們大都感覺身為中國人一份子而與有榮焉。



陶瓷學習



民族舞欣賞



書法研習



粵曲表演



茶藝文化之旅

雖然說很多事是機緣巧合。因為中國人揚威國際，促成學生認同自己的國民身份，但這亦要對祖國有深入的認識和喜愛，方能事半功倍。我對奉行教統局的政策，在這五年來不斷向學生灌輸中國文化，中國藝術對人性的潛移默化，除了教導他們長大後，承擔國民的責任，同時亦是培養優良性格的最佳營養劑。

我們知道群眾有了公民意識，即凝聚了一股共存共榮的力量，整個國家，整個民族，自然地團結起來，團結就是力量，沙漠也可成綠洲。為了提升國家民族的凝聚力，因此我校會更積極推廣公民教育。

5A 許靜怡

當我第一次喝茶的時候，我感所有茶都是苦的。參加了這次原來茶也有甜的。同時我認識和喝茶，下次再有這類活動，

6C 香燕彤

這次茶藝之旅，我覺得很開心，因為我品嚐了很多不同的茶，而且學懂了有關茶的知識，原來茶是這麼有益健康的！另外，我現在也懂得分辨不同種類的茶。這旅程增添了我不少知識，真是十分有意義。

6C 鍾舒燕

經過這次「中國茶藝文化」我對茶的認識，還深深體事。我也對廣州及國父孫這也是全靠我們的領隊阿雪

中國茶藝文化之旅

陳麗秀老師

十一月十二日的早上，本校師生和家長一行三十八人，懷著興奮的心情，齊集在學校的操場上，整裝待發，正式開展「中國茶藝文化之旅」。

到達中山後，第一站便是參觀佔地三十多公頃的孫文公園。適逢當日正是孫中山先生誕辰，令此行更具意義。園內景色怡人，一棵棵分佈整齊劃一的松樹，令園內更添高雅。孫中山先生的石像莊嚴地矗立在園中央的高臺上，同學們對孫先生的事蹟雖然耳熟能詳，但仍興致勃勃地聽導遊小姐的講解，對國父的生平更增添瞭解。

下午吃完豐富的乳鴿餐後，我們便參觀位於五桂山的龍珠茶場。只見整個山頭都種滿茶樹，令我們眼界大開。同學們熱烈地向採茶姑娘詢問採茶的知識、茶葉的品種等。原來辛苦採來的十斤茶葉，經過揀選後，只有一斤茶葉可供飲用，可真得來不易啊！接著，同學們觀看師傅炒茶，正當大家對炒茶師傅的技術嘖嘖稱奇時，卻得到一個意外驚喜！師傅說：「你們都來試試吧！」同學們紛紛把手放在茶葉上，感受從茶葉內透出來的熱力。

最後，我們被安排品嘗園內的名茶。當同學們品嘗「人參烏龍茶」時，都不禁驚呼道：「很甜啊！」，而「白蘭花茶」則芳香撲鼻，打破同學們以為「茶一定是苦的」的概念。採茶姑娘又向同學們講解喝茶對身體健康的好處，同學們都忍不住自掏腰包，買了一些茶葉回家品嘗。

離開茶園後，我們便去參觀「客家山莊」，瞭解古時及現在當地的農村運作，深深明白「誰知盤中餐，粒粒皆辛苦」的道理。回到酒店後，同學們在房間匯報對今日行程的感受，均表示對茶藝文化愈來愈感興趣。

經過充足的休息後，我們開始第二天的行程。我們首先參觀芳村茶葉貿易市場，那裡有百多間賣茶葉的商舖，有各式各樣的茶葉。同學們觀看店員如何揀茶葉，亦對「茶餅」和「茶菇」甚有興趣。接著我們抵達廣州著名的廣西茶藝文化館，除了茗茶外，那裡還擺放了林總總的茶具，令同學們對茶藝文化有更深入認識。

吃完午飯後，我們便驅車往深圳書城。在書城內，同學們除了找尋有關茶藝的書籍外，亦各自尋找「心頭好」，個個都滿載而歸，亦結束了我們今天的茶藝之旅。

今次茶藝之旅，從一開始只見同學們只是抱著去旅行的心態，到後來同學們對茶藝愈來愈感興趣，心裏實在感到很欣慰！亦驗證了「讀萬卷書，不如行萬里路」的道理。



學生感想

5A 羅瀚穎

這次旅程，非常有意義，可以認識多一點中國的茶藝文化，我覺得很開心。

5A 潘玲玲

這個活動讓我學會了很多東西，原來茶有這麼多品種的，經過親身的品嘗，我發覺茶真的清香甘甜。

5A 張美伶

我學了很多茶藝的知識。原來沖茶葉也有很多技巧，而且茶是很健康的飲品，以前我也不喜歡喝茶，但經過這次活動後，我猜我可能會慢慢地愛上喝茶呢！希望我們中國人能保存這麼好的文化！

6C 勞敏儀

我很高興可以去廣州參觀茶園等設施，又可以品嘗各種名茶。當中的人參烏龍茶味道最好。我很開心可以參加這個活動。

6C 張曉華

我以前不喜歡喝茶，因為它很苦，但這次旅程讓我知道了茶不一定是苦的，而且多喝對身體有益。

到茶很苦，以為活動後，我才知道如何採茶，炒茶我一定參與的。

之旅後，我不但加深了對採茶並不是一件簡單的中山先生的認識也加深了，姐姐和老師的講解。

「成長的天空」計劃教師歷奇日營



為使教師進一步認識「成長的天空」學生個人成長輔助計劃，本校參加由香港明愛舉辦的教師歷奇訓練營。教師從活動中建立更鞏固的團隊精神，以全面推展訓輔活動，幫助學生面對成長中的挑戰。

繼去年以「結伴同行，燃點關愛」為全方位訓輔計劃的主題，本校今年繼續配合教統局全面推行上述活動，以培養學生面對逆境的正確態度，協助他們掌握應付逆境的知識及能力。教師透過是次歷奇訓練日營，不但能掌握計劃的理念、內容、抗拒知識及技巧以提升處理學生問題的果效，並從實踐中強化個人的角色及團隊精神，為建立校園抗逆網絡及營造關懷支持的校園文化奠定基礎。教師有信心能在校園成功推行「成長的天空」計劃，讓學生能積極自信地面對成長及人生的挑戰，勇於承擔，活出精彩快樂的人生。



從晴朗的一天出發

成長的天空計劃啟動禮

籌備多時的「成長的天空」計劃於12月4日之「啟動禮」隆重揭幕。學生及其家長能進一步認識計劃的內容及意義。這個計劃可說是「從晴朗的一天出發」，在一個風和日麗的下午，教師、學生及家長彼此溝通，為培育孩子愉快及健康成長而共同努力。

當天其中一個環節是學生與家長共同訂下目標，然後由教師、家長及學生打手印作見證，看見同學與家長認真思考自己的目標，對將來充滿期盼及積極，已發揮了計劃理念的「樂觀感」精神。

活動高潮是由校長帶領學生宣誓，學生宣讀誓詞，並承諾：「盡我所能，做好自己；勇往直前，永不放棄；多欣賞，多關心，積極樂觀創人生。」隨著宣誓儀式的完成，學生將為訂下的目標而努力，相信學生都能勇敢面對成長中的挑戰，成為真正的成長小鬥士。



福德告示

更換午膳供應商事宜

為提高學生午膳品質及衛生營養，本校午膳監察組在過去的學年內不斷對午膳供應商（活力午餐）提出意見、要求、改善及監察。更在2003年度下學期的4月至6月期間，聯同家長教師會代表進行了一連串試食及參觀，先後造訪了活力午餐及帆船飲食管理有限公司午膳製作廠房，及邀請了三所供應商（大快活、活力午餐及帆船飲食管理有限公司），提供了簡介及試食。最後經問卷調查及歸納家長教師會代表的意見，決定改選帆船飲食管理有限公司為本校2004年度的午膳供應商。

福德學校家長教師會於2004年11月21日舉行第六屆會員大會，並於當日選出新一屆執行委員會委員。

福德學校第六屆家長教師會執行委員名單

職位	家長	教師
主席	吳鏡明	/
副主席	周文聰	譚群卿
司庫	潘盧慧玲	廖滬生
秘書	譚夏笑芬	黃清霞
康樂	羅許愛鳳	楊婉柔
總務	蘇劉婉蘭	黎根安
聯絡	許益平、黃徐小鳳	鍾碧虹、李早霖
委員	凌偉光、鄭國雄、葉耀輝	劉偉傑、方詠恩、任鉅斌、黃美玲