



福德校訊

第二十一期 二零一三年二月

福德校訊編輯小組

顧問：劉偉傑校長

熊靜儀副校長

組員：方詠恩老師

黃清霞主任

梁雁瑩主任

方麗容老師

鍾碧虹老師

校址：九龍東頭村培民街20號

電話：2336 0206

傳真：2336 8325

網址：www.bfordms.edu.hk

活出健康人生

劉偉傑校長

「讓學生活出健康人生」是學校本年度中一個關注事項，學校致力在「身、心、靈」三方面為學生提供發展機會，幫助他們活得健康，以面對人生不同的挑戰。

身 學校重視學生體魄健康，所以每逢早會都安排早操，小息時，會讓同學自由選擇籃球、乒乓球、跳繩或足毽等活動，使同學有足夠的運動量。此外，學校重視學生的健康飲食，學校要求午膳供應商以健康飲食原則烹調食物，及在餐單上顯示午膳的卡路里作為參考。學校亦鼓勵學生自備水果，下學期進行的「生果日」活動及獎勵計劃，目的就是幫助學生建立多吃水果的習慣。

心 學校重視演藝教育，常規課堂中的戲劇課和舞蹈課，除了可以培養學生的戲劇及舞蹈技巧，也提供機會讓他們提升自信心，而不同的課外活動，也讓學生發揮所長，建立積極人生。此外，學校關注學生的精神健康，本年度以不同的活動讓學生學懂如何減壓及放鬆。音樂科於小息及午膳時間增設「音樂加油站」，學生可以通過聆聽古典音樂去陶冶性情，宗教科亦鼓勵學生以代禱互相支持，彼此服侍。

靈 學校為天主教學校，以天主的慈愛為依歸，希望學生在生活中體會天主的愛。我們努力在校園內營造關愛文化，鼓勵學生多關顧、多關懷。學生可以通過不同的機會服務他人，例如風紀、小天使計劃、圖書大使、環保大使等。除校內服務外，我們希望學生將愛帶進社區。福德義工隊成立的目的，就是服務社區上有需要人士。學校本年更參與香港青年協會的「有心學校」計劃，以增加同學參與義工服務的機會。除服務外，同學亦傳揚天主的愛，本年學生於聖誕節在樂富及九龍城區報佳音，讓社會大眾認識天主及同慶聖誕。

身、心、靈的健康發展，可以幫助學生活出健康人生。希望學生在逆境中能積極面對，在遇到有需要的同伴時能樂於幫忙，在幸福中能懂得感恩。相信這樣的孩子，未來必定是幸福及光明的。

我們的健康孩子

在福德學校，我們高興地見證各同學的成長，讓我們為你們每一位有自信、樂於參與、敢承擔、不畏難的孩子喝采。

練習過程雖然辛苦，但能夠在九北游泳比賽中得到銀牌，我感到很光榮，我會繼續努力，希望再下一城爭取更好成績。



6A吳佳展同學

在比賽中，我體會到團隊的力量。我很珍惜在集訓中得到的友誼，另外我發現自己是喜歡游泳的！

6A江卓儒同學

舞蹈訓練讓我體會團結的重要性。在舞台上表演的感覺真棒！



3A王靖維同學

學校給予兒子很多機會去參與、嘗試和學習。舞蹈隊及泳隊的嚴格訓練，讓他建立個人目標及自信心。雖然兒子在密集式的舞蹈訓練中少不免會吃點苦頭，如雙腿酸軟及疼痛，但卻培養他堅毅的精神。

6A李駿浩同學家長

感謝學校一直給予機會女兒，發掘她舞蹈方面的興趣，讓她發揮潛能。嚴謹的集訓，亦讓她培養不易放棄的精神。我們全力支持她。



5A陳森濤同學家長

學校的演藝教育，使昔日較自我的女兒學會團隊的合作精神，擴闊其生活圈子，也讓她敢於挑戰自己、建立目標、提升自我形象及自信心。



4A陳琬貽同學家長

風紀就職典禮



音樂加油站



同學們陶醉在優美的旋律裏。



校監及校長正替每位風紀隊員佩戴風紀帶。



風紀隊員個個精神奕奕，承諾盡心盡力為老師及同學們服務。

福德義工隊



義工隊隨時候命，以服務他人為己任。



義工隊學以致用，在善導之母堂聖誕嘉年華中實踐「助人為快樂之本」的精神。



同學們積極參與義工培訓，為日後服務他人作好準備。

學校旅行



大家齊來親親大自然。

早操



同學們一起做早操，強身健體。

Weather Report



學生化身成天氣報導員，用英語向大家報導當日的天氣。

健康
多面

「網上禁毒通通識 攜手創造健康校園」 禁毒週

「網上禁毒通通識 攜手創造健康校園」計劃，由天主教教區學校聯會舉辦了「禁毒週」活動。活動內容包括由「中英劇團」演出的互動禁毒話劇。

禁毒話劇內容緊貼學生現實生活情境，並以趣味活潑的方式傳遞禁毒毒的訊息留下深刻印象。隨後的警隊義工禁毒資訊分享會，有效加強學生毒展覽所提供的資訊，讓學生總結及鞏固所學。

從學生所填寫的個人感想可見，他們抗拒毒品的立場鮮明：要「企硬」以及本校家長義工的鼎力支持。

校運會



6A班奪得本年度校運會全場總冠軍，家長及同學們來張大合照。



家長及同學們踴躍參與親子賽，樂也融融。

常識科戶外學習活動



「新界歷史遊蹤」工作坊

語文百樂



充當嚮導的同學們利用流利的英語或普通話，為外地交流生介紹九龍寨城公園歷史。



來自不同國家的交流生與本校學生一起參觀九龍寨城公園。



參觀獅子會自然教育中心

校園 睇

Talent Show



小一同學在早會中獻唱英文歌。



英文問答遊戲，好玩又可以動腦筋。



年紀小小的小三學生，用英語教大家做西多士。

聖誕報佳音



在普天同慶的聖誕佳節中，本校同學履行福傳的使命，為把歡欣與本區的民眾分享。

聖誕聯歡會



師生們打成一片，慶祝普天同慶的聖誕節。

開放日



家長和幼稚園的學生一起到校體驗小學生活。

及香港警務處毒品調查科合辦，本校參與其中，於十一月初、警隊義工禁毒資訊分享會及禁毒展覽。

訊息，演員與學生的近距離互動充滿歡笑聲，使學生對反吸、對禁毒知識的掌握，幫助同學確立健康正面的價值觀。而禁

！向毒品說『不』！」。在此，特別多謝主辦單位的協助，



家長教師會通訊

活動花絮

活動項目	日期
觀星	18/11/2011
家教會第13屆週年會員大會	06/11/2011
月餅製作	06/09/2011
參觀Pizza Hut	11/06/2011
天然護膚品班DIY	23/03/2011
插乾花和絲花班	19/05/2011
母親節學生獻花	06/05/2011
家長Tea-Tea	16/04/2011
曲奇餅製作班	19/04/2011
英文親子拼音中班	04/2011
英文親子拼音初班	29/03/2011
親親大自然親子旅行	27/03/2011
親子賣旗日	12/03/2011
學習思維導圖家長工作坊	09/03/2011
家長壓力的點與滴工作坊	08/03/2011
家教會訓練活動	26/02/2011
聲光園九龍寨城公園導賞團	22/02/2010
插花班	25/01/2011
普天同慶聖誕花藝班	06/12/2010
聖誕聯歡會	12/12/2010
故事姨姨	23、30/11/2010



第十三屆執行委員會名單

家長委員

職位	姓名	職位	姓名
主席	陳玉卿女士	聯絡	徐美玉女士
副主席	范淑兒女士	總務	邱啟觀先生
秘書	何艷儀女士	委員	趙啟榮先生
司庫	盧惠賢女士	委員	何文靜女士
康樂	曾沛麟先生	委員	賴燕明女士
聯絡	黃玉蘭女士	委員	金詠家女士

教師委員

職位	姓名	職位	姓名
顧問	劉偉傑校長	聯絡	方詠恩老師
副主席	伍麗嫦老師	總務	陳佩珊老師
秘書	陳麗秀老師	委員	熊靜儀副校長
司庫	黃清霞主任	委員	盧瑞華老師
康樂	鍾碧虹老師	委員	吳紫玲老師
聯絡	方麗容老師	委員	楊婉柔老師



「網上禁毒通通識 攜手創造健康校園」 禁毒週

「網上禁毒通通識 攜手創造健康校園」計劃，由天主教教區學校聯會及香港警務處毒品調查科合辦，本校參與其中，於十一月初舉辦了「禁毒週」活動。活動內容包括由「中英劇團」演出的互動禁毒話劇、警隊義工禁毒資訊分享會及禁毒展覽。

禁毒話劇內容緊貼學生現實生活情境，並以趣味活潑的方式傳遞禁毒訊息，演員與學生的近距離互動充滿歡笑聲，使學生對反吸毒的訊息留下深刻印象。隨後的警隊義工禁毒資訊分享會，有效加強學生對禁毒知識的掌握，幫助同學確立健康正面的價值觀。而禁毒展覽所提供的資訊，讓學生總結及鞏固所學。

從學生所填寫的個人感想可見，他們抗拒毒品的立場鮮明：要「企硬！向毒品說『不』！」。在此，特別多謝主辦單位的協助，以及本校家長義工的鼎力支持。

