

親愛的福德學校同學們、老師們及家長們：

歡迎大家又回到我們優美與共融的福德校園，共同開展充滿希望與挑戰的新學年！每年，我們都會為同學訂定一個主題，我們於本年度將聚焦於一個重要的價值觀——堅毅。

堅毅，並不是指你是否比別人聰明，也不是指你永不失敗。真正的堅毅，是指你對長遠目標的持久熱情和不懈努力。當你在學習或生活中遇到困難、挑戰或挫折時，你仍然選擇站起來，繼續前行。學習的道路就像攀登一座高山。有時我們會感到疲憊，有時會遇到陡峭難行的坡段，甚至偶爾會滑倒。這時候，選擇放棄是最容易的。然而，堅毅的同學會整理好行裝，吸取教訓，哪怕只是邁出小小的一步，他們也絕不停止。因為他們知道，每一次跌倒後的起身，都是在為登頂積蓄力量。

在聖保祿宗徒給羅馬人的書信中，我們讀到這樣一句話：「在磨難中也歡躍，因為我們知道：患難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德是不會叫人蒙羞。」(羅馬書 5:3-5)；這段經文告訴我們，天主允許我們在生活中經歷各種「患難」和挑戰，包括學習上的困難。這些困難並不是懲罰，而是一個寶貴的煉成過程——患難會培養我們的忍耐，忍耐會磨練我們的品格，而最終，堅韌的品格將帶給我們永不落空的希望。讓我們時刻記住，在每一次感到軟弱或想放棄的時候，我們都能從上主那裡獲得重新出發的力量。

那我們又如何將「堅毅」這項珍貴的價值觀，應用到你們每日的學習中呢？讓校長給你們一些小提示：

- 1) **面對難題不退縮**：當你遇到一道讓你感到困惑的數學題、一篇難以理解的文章，或是一個怎麼練也練不好的體育動作時，堅毅就是讓你願意多嘗試一次，多查找一次資料，多請教一次老師或同學。
- 2) **持續的專注與累積**：學習是一個積少成多的過程。堅毅體現在每日的溫故知新，體現在堅持完成每一次看似微小卻必須的功課。沒有人能一步登天，所有學術成就，都是源於日復一日、年復一年的恆心與耐力。
- 3) **從錯誤中學習**：堅毅的孩子不會害怕犯錯，他們會將錯誤視為寶貴的學習機會，仔細分析自己錯在哪裡，並確保下次不會再犯同樣的錯誤。

福德學校的每一位同學，你們都擁有無限的潛能。我深信，只要我們以「堅毅」為指引，專注於當下的學習任務，懷著信德與望德，不因一時的困難而氣餒，你們將會發現自己的成長速度超乎想像。讓我們將「堅毅」的種子，播種在福德校園的每一片土地上，用汗水和努力去澆灌，讓它結出豐碩的果實。我期待看到你們在今年的學習中，展現出驚人的韌性與毅力。

願天主降福你們的學習與成長之旅！



衛智立校長

二零二五年十月